Si estás comenzando a utilizar el software VMware Workstation para crear máquinas virtuales, probablemente te aparezca un error como el siguiente al tratar de encender una máquina.


Error de virtualización de VMware

Para solucionarlo, puedes seguir los pasos que se muestran en la ventana emergente, accediendo al BIOS y activando la tecnología de virtualización, aunque en algunos casos es un poco distinto.

Para solucionar el problema, reinicia tu computadora y accede al BIOS, dependiendo de la marca de tu equipo, puede ser con la tecla F2, Supr., F12, F10, etcétera.

Dentro del BIOS, vamos a la pestaña System Configuration


Menú de configuración del sistema en BIOS

Luego, vamos a la opción Virtualization Technology, presionamos la tecla enter y luego Enabled.


Tecnología de virtualización

Después presionamos la tecla F10 para salir guardando los cambios, al reiniciarse el equipo, podremos utilizar la máquina virtual sin problemas.